

DES VIKINGS AUX INUITS

ISLANDE - GROENLAND

Du 16 Juillet au 03 août 2025



PLEIN CAP CROISIÈRES

La Culture au Fil de l'Eau

À bord du MS Hamburg





DES VIKINGS AUX INUITS

ISLANDE - GROENLAND

DU 16 JUILLET AU 3 AOÛT 2025

À BORD DU MS HAMBURG

19 jours / 18 nuits



Un voyage dans un jour sans fin, dans une nature éblouissante. Nul besoin d'attendre pour partir sur la lune. Il suffit de faire un voyage en Islande.

Vastes glaciers scintillants, fjords vertigineux, geysers impressionnants, marmites bouillonnantes, cascades villages discrets, tout est là pour un dépaysement total au cœur de l'immensité.

Vous serez au cœur de somptueux paysages de glaces et d'icebergs mais le Groenland est aussi le royaume des montagnes verdoyantes, des fjords encaissés, des falaises abruptes, des fleurs sauvages et d'une faune incroyablement variée.

Vous serez également les témoins de l'interaction entre l'homme et la nature en visitant des petites localités qui vous renseigneront sur la vie des chasseurs dans ce pays isolé avec toutes leurs traditions.

A bord du Ms Hamburg, vous atteindrez les plus belles contrées de l'Océan Arctique où icebergs et glaciers vous offriront un panorama époustoufflant !

Jour	Escales	Arrivée	Départ
16/07	PARIS / HAMBOURG (Allemagne) ✈	-	17h00
17/07	NAVIGATION - Programme de conférence		
18/07	SCRABSTER (Écosse)	13h00	18h00
19/07	TÓRSHAVN (îles Féroé)	13h00	18h00
20/07	NAVIGATION - Programme de conférence		
21/07	AKUREYRI (Islande)	07h00	18h00
22/07	PINGEYRI (Islande)	12h00	17h00
23/07	REYKJAVIK (Islande)	07h30	20h00
24/07	GRUNDARFJORDUR (Islande)	07h30	13h00
25/07	NAVIGATION - Programme de conférence		
26/07	PASSAGE PRINCE CHRISTIAN SUND	Dans l'après midi	
27/07	QAQORTOG (Groenland) ⚓	Escale de journée	
28/07	PAAMIUT (Groenland) ⚓	Escale de journée	
29/07	NUUK (Groenland) ⚓	Escale de matinée	
30/07	SISIMIUT (Groenland) ⚓	Escale de matinée	
31/07	ILULISSAT (Groenland) ⚓	Escale de journée	
31/07	NAVIGATION DANS LA BAIE DE DISCO	Dans la soirée	
01/08	NAVIGATION SONDRE STROMFJORD	Dans l'après midi	
02/08	KANGERLUSSUAQ / FRANCFORT (Allemagne) ✈	06h00	nuit à l'hôtel
03/08	FRANCFORT (Allemagne) / PARIS ✈	-	-

⚓ A l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.



La plupart des escales de cet itinéraire sont à l'ancre, leur réalisation dépend donc des conditions météorologiques. Compte tenu de la navigation très spécifique de ce type de croisière en Arctique, les escales et horaires peuvent être modifiés sur décision du Commandant du navire et ceci en fonction des conditions météorologiques très changeantes dans cette région du monde.

UNE ESCALE : UNE HISTOIRE

16/07 PARIS /HAMBOURG

Convocation à l'aéroport de Paris, accueil par votre conférencier. Vol Paris/Hambourg. Transfert en autocar vers le port pour embarquement à bord du M/S Hamburg.

17/07 NAVIGATION

Journée de navigation avec conférences.

18/07 SCRABSTER (Écosse)

CHÂTEAU DE MEY (ENVIRON 3H00)*

Ce château est situé le plus au nord du Mainland, acquis en ruine par la reine mer en 1952, à la mort de son mari le roi Georges VI. Elle entreprit sa restauration complète pour en faire une résidence de villégiature. Le site est splendide, et le château ressemble à un bouquet de tourelles, face aux Orcades. L'intérieur est resté tel qu'il était du vivant de la reine mère. Le potager mérite une visite : un miracle sous ces latitudes, où les vents arrachent les choux hors de la terre !

19/07 TORSHAVN (Îles Féroé)

TORSHAVN ET KIRKJUBOUR* (ENVIRON 3H30)

Thorshavn signifie dans la mythologie scandinave « le port du Dieu Thor ». La ville ne compte que 15 000 hab, mais est très vivante et très animée : pêche, conserveries, chantiers navals en sont les activités principales.

Vous serez séduits par les vieux quartiers de Tinganes, avec ses maisons des XVII et XVIII siècles, dont l'une abrite le Parlement et qui constituent un ensemble classé. Visite du village de Kirjubour, ancien centre religieux et de gouvernement des îles où se trouve un intéressant musée des Arts et Traditions populaires.



20/07 NAVIGATION

Journée de navigation avec conférences.

21/07 AKUREYRI (Islande)

GODAFOSS & LAC MYTVAN (JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00)*

Akureyri, 3e ville du pays, est surnommée « la Perle du Nord ». Départ vers les chutes de Godafoss « la Chute des Dieux » annoncée par un nuage de vapeur. C'est une des plus spectaculaires cascades d'Islande par sa féerie de couleurs. Elle n'est pas très haute, mais

triple sur un fond de roches basaltiques. Continuation vers le lac Mytvan, haut lieu du volcanisme : ce ne sont que cratères, champs de lave, sources chaudes, solfatares et fumerolles.

GODAFOSS & LAUFAS (ENVIRON 5H00)

Découverte des chutes de Godafoss « la Chute des Dieux ». C'est l'une des plus spectaculaires cascades d'Islande par sa féerie de couleurs. Non loin se trouve l'ancienne ferme de Laufas devenue propriété de l'Etat. Ce hameau de maisons traditionnelles aux toits de tourbes remonte au milieu du XIXe siècle et a été transformé en musée et présente de nombreux objets d'artisanat.

22/07 PINGEYRI (Islande)

ISAFJORDHUR & SES VILLAGES (ENVIRON 3H00)*

Découverte du quartier le plus ancien qui possède encore quelques constructions en bois du XVIIe s dont la maison du goudron, ancien entrepôt et plus vieux bâtiment d'Islande, la maison de la tour et le musée maritime. Continuation vers Bolungarvik dont le site a souvent servi de décor pour des films puis vers le village de Osvor où se trouve la reconstitution d'une cabane de pêcheurs.

23/07 REYKJAVIK (Islande)

CERCLE D'OR (JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00)*

Vous découvrirez les merveilles naturelles qui ont fait la renommée de l'Islande. Le cratère de Kerid, le site de Geysir avec ses nombreux geysers dont le « grand geyser » qui sommeille depuis des années, les chutes de Gullfoss également appelées les chutes d'or, cette double cascade figure parmi les plus belles d'Europe. Sans oublier le parc national de Thingvellir qui fut le site d'un des premiers parlements démocratiques les plus anciens du monde, fondé en 930 av JC. Partout le sol fume... sources d'eau chaudes et marmites bouillonnantes sont omniprésentes.

LE LAGON BLEU (ENVIRON 3H30)*

Lieu de détente et de bien être très prisé, le lagon bleu est un petit lac artificiel alimenté par les eaux chaudes puisées à une très grande profondeur. Vous aurez la possibilité de vous baigner dans une eau à 37-39°C et riche en minéraux. Se détendre dans les eaux du lagon bleu reste une expérience exceptionnelle.



24/07 GRUNDARFJORDUR (Islande)

ESCALE LIBRE

Grundarfjörður est une petite ville située au nord de la péninsule de Snæfellsnes, à l'ouest de l'Islande, et sur le fjord de Breiðafjörður. La montagne Kirkjufell est en effet l'endroit le plus photographié d'Islande et reflète l'immense beauté de la nature.



25/07 NAVIGATION

Journée de navigation avec conférences.

26/07 PASSAGE DÉTROIT PRINCE CHRISTIAN SUND

Au long des 100 km de ce passage, la navigation à bord du MS Hamburg vous offrira de magnifiques paysages de glaciers dans ce passagez reliant le sud est au sud ouest du Groenland.

27/07 PASSAGE DE L'ÉGLISE DE HVALSEY

Au cours de votre navigation, vous aurez probablement la chance de voir les ruines de l'église de Hvalsey, inscrite au Patrimoine de l'UNESCO et où s'est déroulé le dernier événement documenté de la colonisation nordique du Groenland.

27/07 QAQORTOG (Groenland)

ESCALE LIBRE

Niché entre des collines escarpées parsemées de maisons aux couleurs vives, Qaqortoq est un mélange d'art, de culture et d'histoire nordique. Présentant des sculptures des artistes les plus célèbres du Groenland et de Scandinavie, la vie à Qaqortoq est centrée autour de la plus ancienne fontaine du pays.



28/07 PAAMIUT (Groenland)

ESCALE LIBRE

Paamiut est situé à l'embouchure du fjord Kuannersooq. Le nom du village signifie « peuple de l'embouchure » et la colonie a été fondée en 1742 à l'embouchure du fjord « Kuannersooq ». Le pygargue à queue blanche, « Nattoralik » en groenlandais, y est souvent observé. Découvrir le roi des airs est censé porter chance.

29/07 NUUK (Groenland)

VISITE DE NUUK (ENVIRON 3H00)*

Implantée à l'entrée de l'un des plus grands fjords au monde, Nuuk a été habitée par les Vikings dès le Xe siècle, puis est devenue au XIIe siècle le refuge des populations inuites. C'est une capitale régionale où traditions et modernité se côtoient harmonieusement entre bâtiments pittoresques et officiels. Découverte de la vieille ville où se trouvent d'anciens édifices de style colonial.

30/07 SISIMIUT (Groenland)

VISITE DE LA VILLE ET D'UN ÉLEVAGE DE CHIENS DE TRAINEAU (ENVIRON 1H30)*

Sisimiut est situé juste au nord du cercle polaire Arctique. C'est la deuxième ville du Groenland avec environ 5000 habitants et un port très actif de par sa flottille de pêche.

Visite de la vieille ville transformée en musée qui garde un caractère authentique ainsi que de la première église qui date de 1775. Visite d'un élevage de chiens de traineau qui fait la fierté des habitants.

31/07 ILULISSAT (Groenland)

Au cœur de la célèbre baie de Disko, le fjord glacé d'Ilulissat, classé au patrimoine mondial de l'Unesco est l'embouchure maritime de Sermeq Kujalleq, un des rares glaciers à travers lesquels la glace de l'inlandsis groenlandais atteint la mer. C'est l'un des glaciers les plus rapides (19 m par jour) et les plus actifs du monde. Son vèlage annuel de plus de 35 km³, soit 10 % de tous les icebergs du Groenland, dépasse celui de tous les autres glaciers du monde en dehors de l'Antarctique.

Excursions facultatives* :

- **LE FJORD DE GLACE PAR LA MER (ENVIRON 2H30)** (nombre de places limité)
- **MINI RANDONNÉE DE 45 MINUTES VERS LE GLACIER DE SEERMERMUIT (ENVIRON 1H30)** (soumise aux conditions météorologiques - nombre de places limité)
- **SURVOL DU GLACIER EN HÉLIOPTE** (nombre de places limité)

31/07 BAIE DE DISKO (Groenland)

Navigation dans l'une des plus belles baies du Groenland (si les conditions météorologiques et la situation des glaces dérivantes le permettent) : «la nature à l'état pur» ! Les paysages époustouffants sauront vous enchanter par leur grandeur et leur authenticité et rendront ce moment inoubliable.

01/08 PASSAGE DU SONDRE STROMFJORD (Groenland)

Journée de navigation avec conférences.



02/08 KANGERLUSSUAQ / FRANCFORT (Allemagne)

Débarquement et transfert en autocar vers l'aéroport. Vol affrété vers Francfort. Nuit à l'hôtel 3* (nl) à Francfort. Dîner libre.

03/08 FRANCFORT / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel 3* (nl) puis transfert à l'aéroport. Vol retour sur Paris.



LES VOIX DE LA CONNAISSANCE

CEDRIC CABANNE*



Depuis plus de 25 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attitrés de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant,

Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

JEROME MOREAU*



Après des études universitaires en Biologie, Jérôme Moreau a fait une thèse de doctorat en écologie avec comme spécialité l'écologie des populations animales. En plus de son travail de professeur à l'Université de Bourgogne et Dijon il est amené à réaliser périodiquement des missions scientifiques en Arctique afin d'étudier les écosystèmes polaire et sa faune sauvage. Il fait partie du Groupe de Recherche en Ecologie Arctique (GREA)

* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

LES PLUS PLEIN CAP

- Le choix de ce navire «semi Expédition» proposant des services de qualité et des débarquements en zodiac au Groenland.
- Un itinéraire exceptionnel de 19 jours / 18 nuits à la découverte de l'Islande et du Groenland, terres de contrastes.
- Une véritable rencontre entre la Nature et la Culture de ces deux îles faites de roches et de glaces : fjords, glaciers et icebergs, toundra, lacs...et découverte de villages traditionnels inuits.
- La croisière se focalise sur les escales de la côte ouest du Groenland, berceau des fjords de glaces les plus actifs de l'hémisphère nord avec la présence d'icebergs qui peuvent atteindre des tailles incroyables.
- Des balades à bord des zodiac pour approcher les icebergs au Groenland si les conditions météorologiques le permettent.
- Des escales libres permettant la découverte personnelle de ces villages inuits et de leurs petits musées locaux qui renferment les secrets de leurs traditions ainsi que des rencontres inattendues avec la population.
- Navigation dans la mythique Baie de Disko, classée au Patrimoine Mondial de L'Unesco.
- Le fjord d'Ilulissat classé au Patrimoine Mondial de L'Unesco.
- La présence de 2 conférenciers dont un guide naturaliste expérimenté proposant à nos passagers des conférences privatisées.

BIENVENUE À BORD DU MS HAMBURG

CONFORT ET CONVIVIALITÉ DES ESPACES COMMUNS

Paquebot aux lignes classiques, à taille humaine (380 passagers), agréablement rénové au printemps 2020, il offre des ponts extérieurs exceptionnels et de vastes espaces communs très élégants...

Vous apprécierez l'air vivifiant du Grand Nord en profitant du Pont Soleil ainsi que du très bel espace du Palm Garden qui vous accueillera pour les déjeuners ou dîners sous forme de buffet.

Ce sera également votre lieux de rendez-vous pour le «tea time» ou encore «des causeries» avec vos conférenciers pour écouter leurs interventions suivant la croisière à thème que vous aurez choisie...

Cet intrépide voyageur vous conduira vers les plus belles contrées de l'Arctique, vers ces somptueux paysages de glaces et d'icebergs qui constituent le Groenland en vous offrant de magnifiques parenthèses enchantées....



Vous pourrez rejoindre le Grand Salon pour écouter les conférences ou bien vous retirer au calme dans un des petits salons pour lire ou regarder le paysage qui défilera sous vos yeux ou encore rejoindre le sauna, la salle de fitness si le coeur vous en dit...

Autant de rendez-vous quotidiens qui feront de votre croisière un moment inoubliable !



CAP SUR LES SAVEURS

Côté restauration, vous goûterez aux délices des repas mitonnés par votre chef dans la lumineuse salle de restaurant aux grandes baies vitrées qui vous accueille en un seul service, avantage très appréciable sur un bateau de 380 passagers !



LES CABINES UNE DÉCORATION SOIGNÉE UN CONFORT ASSURÉ



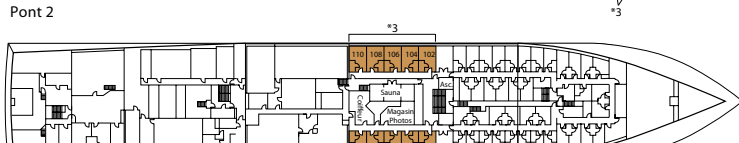
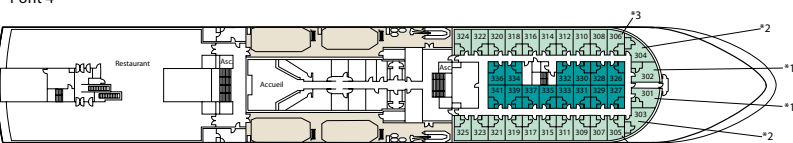
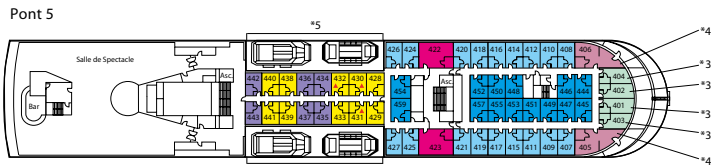
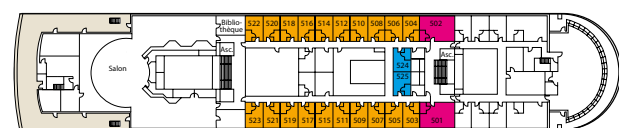
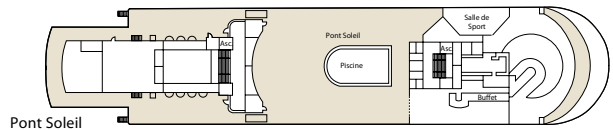
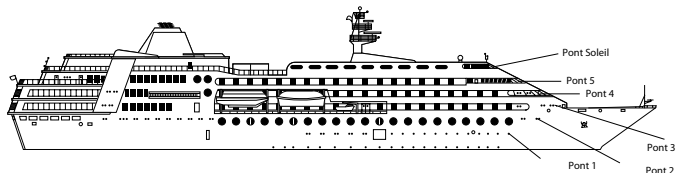
La plupart des cabines sont extérieures et offrent un confort moderne et harmonieux.

Elles sont au nombre de 197 et mesurent de 11 à 14 m², les catégories 9,10 et 12 offrent des fenêtres panoramiques pour des cabines plus lumineuses. Les 8 suites de 25 m² dont 2 avec balcons ont une superficie de 31 m². Elles disposent de 2 lits et certaines d'un grand lit.

Celles-ci sont très bien aménagées et proposent de nombreux rangements.

Les cabines sont équipées de mini-bar, téléviseur, téléphone, coffre-fort, climatisation individuelle, salle de bain avec douche, sèche cheveux et produits d'accueil, peignoir.

L'équipage du M/s Hamburg s'assurera à chaque instant de la satisfaction de ses passagers en leur offrant un service irréprochable et de qualité.



- *1) 3 Hublots
- *2) 5 Hublots
- *3) 2 Hublots
- *4) 5 Hublots, 1 Fenêtre
- *5) Vue obstruée

- ▲ Cabine Triple
- Cabine Quadruple

MS HAMBURG



CONDITIONS ET FORMALITÉS

Notre prix comprend :

- La croisière à bord du MS HAMBURG, en cabine double
- La pension complète à bord du diner du 16 juillet au petit déjeuner du 02 août :
 - Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé
 - Déjeuner
 - Thé avec mignardises
 - Dîner
 - Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement
- Le Dîner de gala de Bienvenue et le Dîner de gala de l'Au Revoir
- Les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin, eau minérale, thé ou café)
- Thé et café filtre à disposition en journée
- La présence de deux conférenciers francophones
- Les débarquements en zodiac et promenades encadrées quand les conditions météorologiques le permettent
- Les taxes portuaires et aériennes
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Les vols réguliers Paris / Hambourg et Francfort / Paris
- Le vol affrété Kangerlussuaq / Francfort
- Les transferts aéroport / port / aéroport
- La nuit d'hôtel 3* (nL) avec petit déjeuner du 02/08 à Francfort
- Les assurances assistance-rapatriement

Ne sont pas inclus :

- L'assurance multirisque : 4% du prix du voyage
- Les excursions (*les tarifs seront communiqués deux mois avant le départ).
- Les dépenses personnelles : les frais de boutique, photos, blanchisserie
- Les pourboires
- Le dîner du 02/08
- Les pré et post acheminements vers Paris

Formalités de police pour les ressortissants français :

- Passeport valide 6 mois après la date de retour de la croisière.

Conditions Spécifiques d'annulation pour cette croisière :

- Plus de 150 jours avant le départ : 10% du prix du voyage.
- Entre 149 et 90 jours : 20% du prix du voyage
- Entre 89 et 30 jours : 35% du prix du voyage
- Entre 29 et 22 jours : 50% du prix du voyage.
- Entre 21 et 15 jours : 60% du prix du voyage
- Entre 14 et 3 jours : 85% du prix du voyage.
- Moins de 3 jours : 100% du prix du voyage.

GRILLE TARIFAIRE

- Intérieures
- ◆ Extérieures

Catégorie	Pont	Descriptions des cabines	Prix par personne
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	6 590 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	7 150 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	7 300 €
05	Pont 1	◆ Cabine extérieure / 2 lits	8 360 €
06	Ponts 2 & 4	◆ Cabine ext. (vue obstruée) / 2 lits	8 790 €
07	Pont 2	◆ Cabine extérieure / 2 lits	9 350 €
08	Ponts 3 & 4	◆ Cabine extérieure / 2 lits	9 690 €
09	Pont 4	◆ Cabine ext fenêtre panoramique / 2 lits	10 460 €
10	Pont 5	◆ Cabine ext fenêtre panoramique / 2 lits	10 790 €

(Nombre minimum de participants pour la réalisation de ce voyage : 25 passagers)



Croisière Européenne

Sur cette destination, Plein Cap n'est pas l'affrèteur unique du Ms Hamburg et a pris un contingent de 25 passagers. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais européenne. Le groupe sera encadré par deux conférenciers francophones.

Larguez les amarres, La Culture prend le large



PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle 06270 Villeneuve-Loubet

Tél. : +33(0)4 93 20 21 20

Internet : www.plein-cap.com

Courriel : info@plein-cap.com

• Les cabines ne sont pas reproduites à l'échelle exacte • Textes et photos non contractuels • Imprimé en France •
• Crédits photos : Plein Cap - Plantours - shutterstock.com/ /Denis Burdin /icarmen13/ bikeriderlondon/ BMJ/ Yongyut Kumsri/ Henri Vandelanotte•
• Pour les Conditions Générales et Particulières de Vente 2025 se reporter à notre site internet (www.plein-cap.com) •

SARL TVL VOYAGES - Cap, 160 000 € - RC ANTIBES B 323 646 232 - Immatriculation IM006120053
Ass. Resp. Civile Prof. GENERALI FRANCE 7, Boulevard Haussmann 75456 Paris Cedex 09 - GARANT APS, 15 av. Carnot - 75 017 Paris