

UNE MOSAÏQUE DE CULTURES

CANARIES & CAP VERT

DU 12 AU 24 FÉVRIER 2025



À bord du M/s Hamburg



PLEIN CAP CROISIÈRES

La Culture au Fil de l'Eau





Irène Diamantis l'affirme le plus beau mot de la langue française est le mot « île ». L'île est la figure idéale du rêve, du refuge, de la paix.

Les philosophes depuis Platon, les écrivains depuis la Renaissance ont fait l'éloge des îles. Alors peut-on rêver d'une croisière plus belle que celle qui nous fait découvrir les plus beaux archipels de l'Atlantique, ceux des Canaries et du Cap Vert, avec une navigation dans la douceur automnale de cet océan situé de part et d'autre du tropique de l'hémisphère nord.

Dès l'arrivée à Tenerife, on entre dans l'univers de « l'éternel Printemps » avec le passage du tropique du Cancer, nous voilà dans l'archipel des îles du Cap Vert. Plongé dans l'univers accueillant et chaleureux des créoles, les paysages sont surprenants et très diversifiés : volcaniques, parfois lunaires, lave noire, désert de pierres, dunes de sables, pics escarpés et vallées profondes...



ITINÉRAIRE

Jour	Ecales	Arrivée	Départ
12/02	PARIS / SANTA CRUZ DE TENERIFE (Îles Canaries) ✈	-	23h00
13/02	SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA (Îles Canaries)	07h30	18h00
14/02	NAVIGATION		
15/02	NAVIGATION		
16/02	TARRAFAL / ÎLE DE SAO NICOLAU (Cap-Vert)	08h00	19h00
17/02	SAL REI/ ÎLE DE BOA VISTA (Cap-Vert) ⚓	07h00	19h00
18/02	PORTO INGLES / ÎLE DE MAIO (Cap-Vert) ⚓	07h00	12h00
	PRAIA / ÎLE DE SANTIAGO (Cap-Vert)	14h30	21h00
19/02	SAO FILIPE/ ÎLE DE FOGO (Cap-Vert) ⚓	08h00	18h30
20/02	PORTO NOVO/ÎLE DE SANTO ANTAO (Cap-Vert) ⚓	06h00	13h00
	MINDELO/ ÎLE DE SAO VICENTE (Cap-Vert)	14h30	19h00
21/02	NAVIGATION		
22/02	NAVIGATION		
23/02	SANTA CRUZ DE LA PALMA / LA PALMA (Îles Canaries)	13h30	21h00
24/02	SANTA CRUZ DE TENERIFE (Îles Canaries) / PARIS ✈	07h00	



A l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.

Pourquoi choisir cet itinéraire vers LES CANARIES ET LE CAP VERT

- Un bateau de charme « à taille humaine » (380 passagers), récemment rénové, offrant des cabines spacieuses et confortables avec un bel espace de ponts extérieurs tout en proposant une table de qualité avec les boissons incluses aux repas.
- La présence d'un intervenant de haut niveau, qui par ses conférences privatisées pour notre groupe assurera une excellente introduction aux sites exceptionnels abordés en escales et renforcera la valeur ajoutée sur le plan culturel.
- Taxes portuaires et aéroportuaires incluses.
- Un carnet de voyages très complet avec descriptif d'escales
- Départ accompagné depuis Paris.
- Un itinéraire exceptionnel avec la découverte de ces îles de l'Atlantique Nord : Canaries & Cap Vert
- Conjuguer la douceur des Canaries et la diversité de l'archipel du Cap Vert, terres de volcans, terres d'escales des explorateurs du temps des grandes épopées maritimes.
- La découverte de la culture Cap Verdienne, mélange d'Afrique et de Portugal dont la célèbre diva Césaria Évora est l'incarnation la plus parfaite.

LA VOIX DE LA CONNAISSANCE

CEDRIC CABANNE*



Depuis plus de 25 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attiré de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

12/02 PARIS / SANTA CRUZ DE TENERIFE (Îles Canaries)

Convocation à l'aéroport de Paris. Accueil par votre accompagnateur, assistance aux formalités d'enregistrement. Vol vers Santa Cruz de Tenerife sur compagnie régulière. Arrivée à l'aéroport, transfert en autocar vers le port. Embarquement à bord du M/s Hamburg.

13/02 SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA (Îles Canaries)

TOUR DE L'ÎLE (JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00)

La Gomera réunit une grande variété de paysages naturels et humains. Le charme de l'île se trouve dans ses oasis, ses criques limpides et ses villages, tels que Hermigua, Agulo et Vallehermoso, aux traditions intactes. La vallée de Hermingua ressemble à un paysage himalayen. Le fond de celle-ci est couvert de bananeraies et de treilles de vignes. Continuation dans le parc national de Garajonay où vous pourrez admirer les rochers de Agando. Ces rochers sont d'énormes blocs ronds, formés par le magma qui n'est jamais arrivé en surface et est apparu grâce à l'érosion.

PARC NATIONAL GARAJONAY (ENVIRON 4H00)

Le parc national de Garajonay est l'un des neuf parcs nationaux d'Espagne. Il est situé au nord de l'île et présente une végétation luxuriante, il est couvert d'épaisses forêts de lauriers. Celui-ci est répertorié dans la liste du patrimoine mondial établi par l'Unesco et offre un contraste extraordinaire avec le reste de l'archipel canarien. La présence quasi constante de brumes, dues aux alizés et aux nombreux cours d'eau lui donne un caractère mystérieux. Passage par Hermigua, Las Rosas et Agulo, son centre historique est l'un des mieux préservés de l'île.



14-15/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

16/02 TARRAFAL / ÎLE DE SAO NICOLAU (Cap-Vert)

VISITE DE L'ÎLE AUX 2 VISAGES (ENVIRON 4H00)

Cette île aux sept pics offre un relief très accidenté. Ses vallées abruptes résultent d'un passé à la forte activité volcanique. Lors de ce tour panoramique, en passant par la Vallée de Faja, vous découvrirez les fameux «dragonniers» arbres millénaires. Visite de la capitale, située au centre de l'île : Ribeira Brava, typiquement portugaise. Sa beauté particulière réside dans les maisons peintes avec des couleurs douces, en ses jardins et en sa place centrale où vous visiterez l'église Matriz qui date du XVIIe siècle.

17/02 SAL REI / ÎLE DE BOA VISTA (Cap-Vert)

L'ÎLE AUX DUNES (ENVIRON 4H00)

C'est un mirage au milieu de l'Océan avec sa lumière, la blancheur du sable, les camaïeux de bleus et les dunes qui s'évanouissent dans la mer transparente. L'île de Boavista semble hors du temps : peu d'habitants, pas de véhicules, peu de commerces... L'une des images symboles de Boavista est le Phoenix, ce palmier dattier qui résiste aux sécheresses et que l'on aperçoit de loin, au milieu des sables. Vous partirez à la découverte de l'île à bord de pick-up, vous aurez l'impression de pénétrer dans le Sahara, avec des dunes qui se modèlent à la force du vent, transformant constamment le paysage et en se jetant dans la mer.

18/02 PORTO INGLES / ÎLE DE MAIO (Cap-Vert)

VISITE DE L'ÎLE (ENVIRON 4H00)

Située au sud de Boavista et à l'Est de Santiago, Maio est plus discrète et beaucoup moins visitée que les îles voisines. Elle a cependant de nombreux atouts comme d'immenses plages de sable clair, contrastant avec le bleu des eaux cristallines, et une faune marine abondante. Son peuplement a débuté au XVIe siècle, avec l'exploitation du sel exporté vers le Brésil, activité qui s'est maintenue jusqu'au XIXe siècle. Votre visite vous permettra de découvrir Vila do Maio connue aussi sous le nom de Vila do Porto Ingles.

18/02 PRAIA / ÎLE DE SANTIAGO (Cap-Vert)

VISITE DE PRAIA (ENVIRON 3H00)

« Île sous le vent ». La plus grande de l'archipel, à caractère montagneux, c'est aussi la plus africaine (991 km² – 160 000 ha). Sa capitale, également capitale de l'archipel, Cíclade da Praia, domine une jolie baie. Vous visiterez la vieille ville, première cité fondée par les portugais en Afrique avec la forteresse S.Filipe, les ruines de la cathédrale...

19/02 SAO FILIPE/ ÎLE DE FOGO (Cap-Vert)

VISITE DE L'ÎLE VOLCAN (JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 7H00)

Ses paysages variés, un imposant volcan, le charme colonial de Sao Felipe avec ses maisons traditionnelles «Les Sobrados» font de cette escale un moment inoubliable. La route du littoral offre des paysages à couper le souffle et une fois arrivés au cratère Cha das Caldeiras vous serez éblouis par le panorama avec le contraste de la lave noire et le vert des vignes du fameux vin de Fogo mais aussi des vergers et autres plantes exotiques. Vous remarquerez également les habitations en pierres noires qui leur donnent l'aspect lunaire.



20/02 PORTO NOVO/ÎLE DE SANTO ANTAO (Cap-Vert)

VISITE DE L'ÎLE (ENVIRON 3H30)

On vante souvent l'âme pure de cet eden tropical ignoré du tourisme de masse. Son relief est le plus impressionnant de toutes les îles du Cap Vert, présentant des pics escarpés alternés de vallées profondes verdoyantes où l'on trouve des cours d'eau actifs toute l'année, ce qui est rare pour l'archipel. C'est un véritable conservatoire d'espèces végétales et florales : forêts d'eucalyptus, de conifères, de mimosas avec des cultures en terrasses et canaux d'irrigation. La splendeur des paysages et la gentillesse des habitants en font un paradis de l'éco-tourisme.

20/02 MINDELO/ ÎLE DE SAO VICENTE (Cap-Vert)

VISITE DE MINDELO (ENVIRON 3H30)

L'« Île au vent », affiche 227km² pour 50 000 ha, c'est la plus culturelle de l'archipel, île des poètes et des musiciens. Elle a gardé une tradition marchande, une ambiance cosmopolite.

Vous visiterez Mindelo, capitale attachante en raison de son charme colonial avec ses maisons aux façades bariolées, ses azulejos, son marché typique avec son centre d'artisanat de tissage.

Une hôte de marque, aujourd'hui disparue, la diva aux pieds nus, Cesaria Evora, muse de la musique capverdienne débuta ici sa carrière.

21-22/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

23/02 SANTA CRUZ DE LA PALMA / LA PALMA (Îles Canaries)

RÉSERVE NATURELLE LOS TILOS (ENVIRON 4H00)

La Palma, surnommée « Belle Île » ou « île Verte » grâce à sa végétation dense de forêt de lauriers sauvages Los Tilos, de pins et de bananiers, culmine à 2 396 m, au Roque de los Muchachos. Vous y découvrirez un paradis de nature, des belvédères offrant des superbes vues, des plages préservées et une capitale de charme. Cette île est aussi le paradis des fleurs.

Los Tilos abrite l'une des plus importantes forêts de lauriers des îles Canaries. C'est un écosystème hérité de la période tertiaire qui est devenu, en son temps, la première réserve de biosphère de l'île, un patrimoine naturel d'une valeur exceptionnelle et classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

LA CALDERA DE TABURIENTE (ENVIRON 4H00)

Après un tour panoramique de San Cruz de la Palma, vous aurez un aperçu de cette petite ville cosmopolite, de son passé à travers les façades de ses maisons nobles de style colonial et ses rues pavées. Continuation vers le sanctuaire de la Virgen de Las Nieves, puis le Mirador de la Concepcion d'où vous aurez un large panorama sur les côtes, sur Santa Cruz et les flancs dénudés d'un ancien cratère. Vous continuerez vers le parc national Caldera de Taburiente et découvrirez les plus beaux paysages de La Palma en rejoignant le point de vue de La Cumbrecita. Une caldera formée depuis des millions d'années, présente un cirque impressionnant de pics volcaniques enveloppant une colline de bois denses de pins canariens.

24/02 SANTA CRUZ DE TENERIFE (Îles Canaries) / PARIS

Débarquement après le petit déjeuner. Vol retour vers Paris.



M/s Hamburg

GRILLE TARIFAIRE

● Intérieures ◇ Extérieures

Cat	Pont	Descriptions des cabines	Prix par personne
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	3 990 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	4 290 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	4 390 €
05	Pont 1	◇ Cabine extérieure / 2 lits	4 930 €
06	Ponts 2 & 4	◇ Cabine ext (vue obstruée) / 2 lits	5 240 €
07	Pont 2	◇ Cabine extérieure / 2 lits	5 550 €
08	Ponts 3 & 4	◇ Cabine extérieure / 2 lits	5 780 €
09	Pont 4	◇ Cabine extérieure / 2 lits	6 170 €
10	Pont 5	◇ Cabine extérieure / 2 lits	6 390 €

(Nombre minimum de participants pour la réalisation de ce voyage : 25 passagers)

CONDITIONS ET FORMALITÉS

Notre prix comprend :

- La croisière à bord du M/s Hamburg, en cabine double.
- La pension complète à bord du dîner du 12/02 au petit-déjeuner du 24/02.
Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé, déjeuner, thé avec mignardises, dîner, buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement.
- Le dîner de gala de Bienvenue et le dîner de gala de l'Au Revoir.
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- La présence d'un conférencier au départ de Paris.
- Les vols Paris / Santa Cruz de Ténérife / Paris avec escale sur lignes régulières.
- Les transferts aéroport/port/aéroport.
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement.
- Un carnet de voyage très complet avec descriptif d'escalas.
- L'assurance assistance/rapatriement.
- Les taxes aériennes et les taxes portuaires.

Ne sont pas inclus :

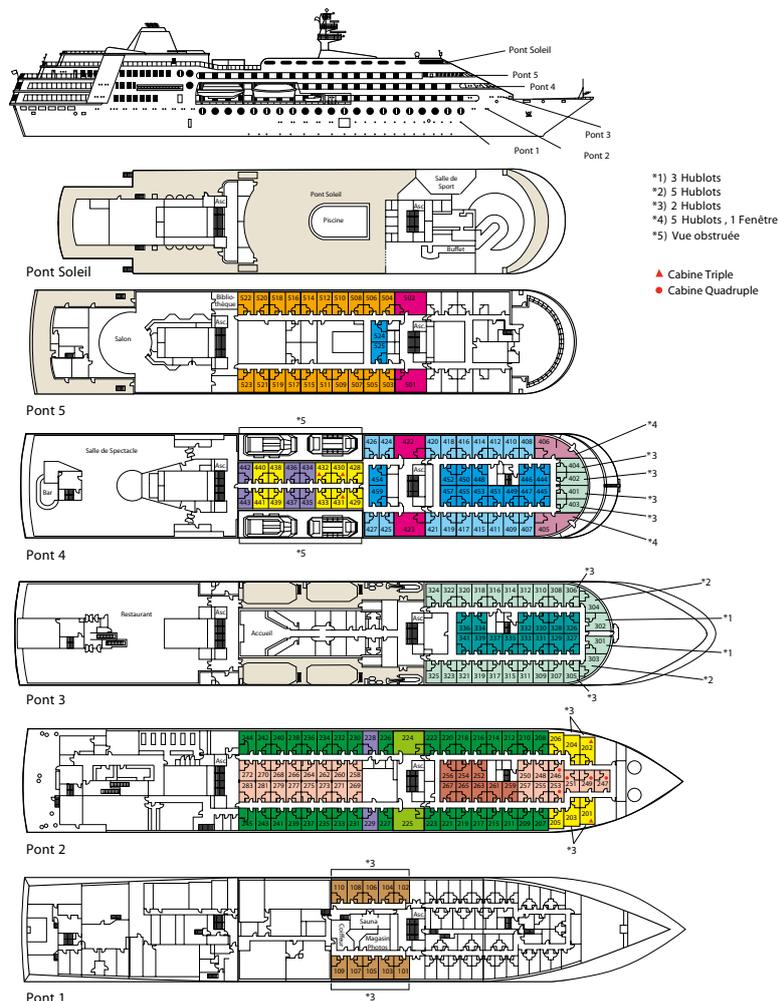
- L'assurance multirisque sans assistance (annulation de voyage, extension épidémie/pandémie, bagages, retard de transport, responsabilité civile à l'étranger, interruption de séjour et d'activités) : 4% du prix du voyage.
- Les dépenses personnelles.
- Les pré et post acheminements.
- Les dépenses personnelles.
- Les excursions (tarifs en attente).
- Les pourboires à bord.

Formalités de police pour les ressortissants français :

- Passeport valide 6 mois après la date de retour de la croisière.

Conditions spécifiques d'annulation pour cette croisière :

- Plus de 150 jours avant le départ : 10% du prix du voyage.
- Entre 149 et 90 jours : 20% du prix du voyage
- Entre 89 et 30 jours : 35% du prix du voyage
- Entre 29 et 22 jours : 50% du prix du voyage.
- Entre 21 et 15 jours : 60% du prix du voyage
- Entre 14 et 3 jours : 85% du prix du voyage.
- Moins de 3 jours : 100% du prix du voyage.



PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle
06270 Villeneuve-Loubet

Tél. : 04 93 20 21 20

Internet : www.plein-cap.com • Courriel : info@plein-cap.com

CROISIÈRE EUROPÉENNE

Sur cette destination, Plein Cap n'est pas l'affrèteur unique du M/s Hamburg et a pris un contingent de cabines. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais européenne. Le groupe sera encadré par notre conférencier, les excursions seront privatisées et en totale francophonie pour notre clientèle Plein Cap.