

# DE L'AFRIQUE DU SUD AUX TRÉSORS DE L'OcéAN INDIEN

Du 07 au 26 Février 2026



À bord du MS Hamburg



**PLEIN CAP CROISIÈRES**

*La Culture au Fil de l'Eau*





# DE L'AFRIQUE DU SUD AUX TRÉSORS DE L'Océan INDIEN

à bord du MS HAMBURG

*Un itinéraire entre Afrique du Sud, Madagascar, îles de La Réunion & Maurice pour terminer en apothéose aux Seychelles...*

*Un voyage où milles âmes se mêlent. Terres de contrastes, la partie la plus méridionale de l'Afrique offre une expérience unique en son genre où la nature règne avec des paysages à couper le souffle.*

*Une croisière qui vous mènera à la découverte de lieux immergés dans un environnement de nature sauvage et verdoyante au charme unique, puis laissez-vous séduire par ses lieux fascinants à Madagascar, l'île envoutante formant des paysages majestueux pour former un paradis végétal avec tant de baobabs et autres aloès.*

*Dans la douceur des alizés vous aborderez vers des îlots paradisiaques de l'Océan indien où le temps semble suspendu, entre l'île Maurice et les Seychelles, la nature vous plonge dans un rêve au cœur de communautés chaleureuses et de lieux captivants.*

Jour	Escales	Arrivée	Départ
07/02	PARIS / LE CAP (Afrique du Sud) ✈	-	nuit en vol
08/02	LE CAP (Afrique du Sud)	-	17h00
09/02	NAVIGATION - Programme de conférence	-	-
10/02	PORT ELIZABETH (Afrique du Sud)	08h00	18h00
11/02	NAVIGATION - Programme de conférence	-	-
12/02	DURBAN (Afrique du Sud)	08h00	21h00
13/02	RICHARDS BAY (Afrique du Sud)	06h00	16h00
14-15/02	NAVIGATION - Programme de conférence	-	-
16/02	FORT-DAUPHIN (Madagascar).	09h00	18h00
18/02	POINTE DES GALETS (La Réunion)	13h00	18h30
19/02	PORT LOUIS (Île Maurice)	08h00	nuit à quai
20/02	PORT LOUIS (Île Maurice)	-	13h00
21 et 22/02	NAVIGATION - Programme de conférence	-	-
23/02	PRASLIN (Seychelles) ⚓	13h00	18h30
24/02	LA DIGUE (Seychelles) ⚓	07h30	13h00
24/02	VICTORIA (Mahé - Seychelles)	17h00	nuit à quai
25/02	VICTORIA (Seychelles) / PARIS ✈		nuit en vol
26/02	ARRIVÉE DU VOL À PARIS		

⚓ A l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.



# UNE ESCALE : UNE HISTOIRE

## 07/02 PARIS /LE CAP (Afrique du sud)

Convocation à l'aéroport de Paris, accueil par votre conférencier. Vol Paris/Le Cap.

## 08/02 LE CAP (Afrique du Sud)

Située au cœur d'une magnifique baie, dominée par la silhouette caractéristique de la Table Mountain, le Cap offre des panoramas extraordinaires avec ses falaises tombant à pic dans l'Océan Atlantique et ses immenses plages de sable blanc.

Une étonnante cité, capitale sud-africaine de l'art de vivre, du métissage culturel et de la gastronomie. Vous sillonnerez entre domaines de la route des vins, bâtiments à l'architecture hollandaises et petites maisons colorées du quartier malais, sans oublier le cap de bonne espérance.

### Excursion :

- Visite de Ville (environ 4h00)



## 09/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

## 10/02 PORT ELIZABETH (Afrique du Sud)

Perle de la province du Cap-Oriental, Port Elisabeth est une ville moderne que l'on surnomme aussi « ville de l'amitié ». Une des principales villes portuaires d'Afrique, grouillante d'activité autour de la place du marché.

C'est aussi la métropole de Nelson Mandela. Les amoureux d'animaux seront comblés par la beauté des parcs et réserves.

### Excursions :

- Réserve naturelle de Puma (environ 4h00)
- Parc national éléphants Addo (environ 4h00)
- Visite de ville (environ 3h30)

## 11/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

## 12/02 DURBAN (Afrique du Sud)

Située dans la région du Kwazuli-Natal, berceau de la culture zouloue, Durban est la 3ème plus grande ville d'Afrique du Sud. Entre longues plages bercées par l'Océan Indien et les gratte-ciels dominant les avenues bordées de jacarandas, c'est une cité multiculturelle aux influences africaines, indiennes et coloniales. Dotée d'un riche patrimoine culturel et historique, avec musées, bâtiments coloniaux et quartiers pittoresques, elle est aussi connue pour la faune et la flore qui l'entourent.

### Excursions :

- Visite de ville (environ 4h00)
- Vallée des 1000 collines (environ 4h00)
- Sur les Pas de Nelson Mandela (environ 4h00)

## 13/02 RICHARDS BAY (Afrique du Sud)



Ancien village de pêcheurs devenu aujourd'hui le second port d'Afrique du sud. La ville est entourée de paysages naturels. Elle tire son nom du Commodore Sir Frederick William Richards un navigateur britannique du XIXè siècle.

### Excursions :

- Sur les Traces des Zoulous (environ 4h00)
- La réserve Hluhluwe (environ 4h00)
- Observation des oiseaux de Ste Lucie (environ 4h00)



## 14 & 15/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

## 16/02 FORT-DAUPHIN (Madagascar)

Appelée aussi Tolagnaro, la ville du bout du monde offre un dépaysement exceptionnel. Nichée au pied du pic Saint Louis, elle compte de nombreux sites historiques à découvrir, et a su garder les vestiges du passé.

### Excursions :

- Tour de ville et jardin botanique (environ 4h00)
- Merveille de la nature (environ 4h00)



## 17/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

## 18/02 POINTE DES GALETS (île de La Réunion)

La Réunion présente un prodigieux mélange de cultures authentiques en passant par les traditions bouddhistes, tamoules ou chrétiennes... et de nature sauvage avec une grande partie de son territoire classée au patrimoine mondial de l'Unesco. En peu de temps, vous pourrez passer du désert volcanique au lagon puis au vert luxuriant des cirques.

### Excursions :

- Cirque de Salazie environ 4h00)
- Village de l'Entre-Deux (environ 4h00)



## 19 & 20/02 PORT LOUIS (île Maurice)

Avec ses champs de cannes à sucre qui s'étendent à perte de vue, l'île Maurice ressemble à un grand jardin ondulant sous la brise face aux lagons turquoise.

Le pays de Paul et Virginie est une terre d'accueil, de cultures et de peuples métissés.

### Excursions :

- Jardin de Pamplemousses (environ 4h00)
- Nord de l'île (environ 4h00)
- Romance du Sud (environ 8h00)



## 21 & 22/02 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

### LES SEYCHELLES

Une destination unique, un autre monde, au cœur de l'Océan Indien. Un archipel à la beauté naturelle préservée, havre de paix unique, a toujours été un refuge pour les différentes espèces de faune et de flore parmi les plus précieuses au monde.

## 23/02 PRASLIN (Seychelles)

Un jardin d'Eden à la végétation luxuriante, vous serez surpris par la diversité d'une écologie étonnante.

### Excursion :

- La Vallée de Mai (environ 3h30)



## 24/02 LA DIGUE (Seychelles)

La Digue se distingue par son authenticité, où le temps semble suspendu et où les plages de sable fin, bordées de rochers granitiques, composent un décor paradisiaque.

### Excursion :

- Visite de l'île (environ 4h00)



## 25/02 VICTORIA (Seychelles) / PARIS

Capitale des Seychelles, Victoria séduit par son atmosphère vibrante et son mélange de cultures, avec son marché coloré, sa tour de l'horloge emblématique et ses jardins tropicaux.

Débarquement et transfert en autocar vers l'aéroport. Vol régulier Mahé/Paris (avec escale).

### Excursion :

- Visite de ville (environ 3h30)

## 26/02 PARIS

Arrivée du vol à Paris.



## LES VOIX DE LA CONNAISSANCE

### CEDRIC CABANNE\*



Depuis plus de 25 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attitré de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

\* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

## LES PLUS PLEIN CAP

• Des escales mythiques, 3 escales en Afrique du Sud et 3 escales aux Seychelles sans oublier la découverte de la Réunion, l'île Maurice mais aussi l'envoutante Madagascar.

• Des excursions aux intérêts très divers alliant culture et nature.

• Un départ accompagné depuis Paris.

• Un navire à taille humaine (seulement 380 passagers) offrant un seul service de restauration pour l'ensemble des passagers ou encore la possibilité de profiter d'agréables buffets sur le pont supérieur autour de la piscine.

# BIENVENUE À BORD DU MS HAMBURG

## CONFORT ET CONVIVIALITÉ DES ESPACES COMMUNS

**P**aquebot aux lignes classiques, à taille humaine (380 passagers), agréablement rénové au printemps 2020, il offre des ponts extérieurs exceptionnels et de vastes espaces communs très élégants...

Vous apprécierez l'air vivifiant du Grand Nord en profitant du Pont Soleil ainsi que du très bel espace du Palm Garden qui vous accueillera pour les déjeuners ou dîners sous forme de buffet.

Ce sera également votre lieux de rendez-vous pour le «tea time» ou encore «des causeries» avec vos conférenciers pour écouter leurs interventions suivant la croisière à thème que vous aurez choisie...

*Cet intrépide voyageur vous conduira vers les plus belles contrées de l'Arctique, vers ces somptueux paysages de glaces et d'icebergs qui constituent le Groenland en vous offrant de magnifiques parenthèses enchantées....*



**V**ous pourrez rejoindre le Grand Salon pour écouter les conférences ou bien vous retirer au calme dans un des petits salons pour lire ou regarder le paysage qui défilera sous vos yeux ou encore rejoindre le sauna, la salle de fitness si le coeur vous en dit...

***Autant de rendez-vous quotidiens qui feront de votre croisière un moment inoubliable !***



## CAP SUR LES SAVEURS

**E**ôté restauration, vous goûterez aux délices des repas mitonnés par votre chef dans la lumineuse salle de restaurant aux grandes baies vitrées qui vous accueille en un seul service, avantage très appréciable sur un bateau de 380 passagers !



## LES CABINES UNE DÉCORATION SOIGNÉE UN CONFORT ASSURÉ



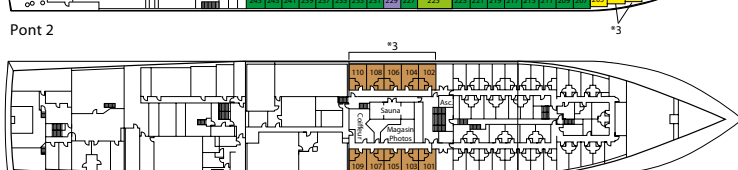
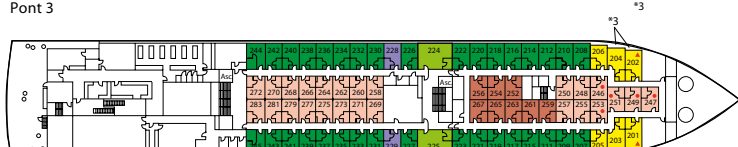
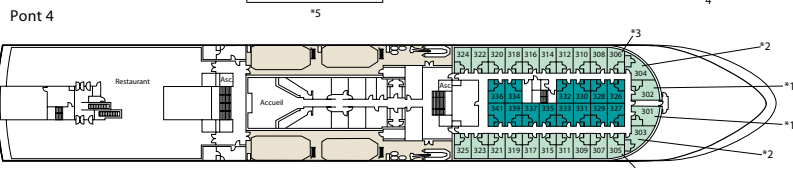
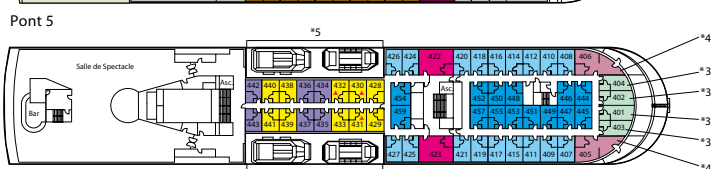
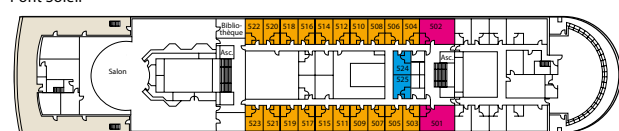
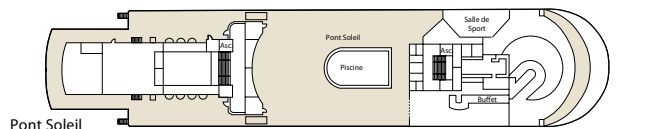
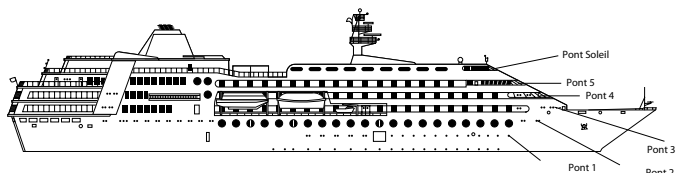
**L**a plupart des cabines sont extérieures et offrent un confort moderne et harmonieux.

Elles sont au nombre de 197 et mesurent de 11 à 14 m<sup>2</sup>, les catégories 9,10 et 12 offrent des fenêtres panoramiques pour des cabines plus lumineuses. Les 8 suites de 25 m<sup>2</sup> dont 2 avec balcons ont une superficie de 31 m<sup>2</sup>.

Celles-ci sont très bien aménagées et proposent de nombreux rangements.

Les cabines sont équipées de mini-bar, téléviseur, téléphone, coffre-fort, climatisation individuelle, salle de bain avec douche, sèche cheveux et produits d'accueil, peignoir.

***L'équipage du M/s Hamburg s'assurera à chaque instant de la satisfaction de ses passagers en leur offrant un service irréprochable et de qualité.***



- \*1) 3 Hublots
- \*2) 5 Hublots
- \*3) 2 Hublots
- \*4) 5 Hublots, 1 Fenêtre
- \*5) Vue obstruée

- ▲ Cabine Triple
- Cabine Quadruple

# MS HAMBURG



## CONDITIONS ET FORMALITÉS

### Notre prix comprend :

- La croisière à bord du MS HAMBURG, en cabine double
- La pension complète à bord du diner du 08 février au petit déjeuner du 25 février :
  - Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé
  - Déjeuner
  - Thé avec mignardises
  - Dîner
  - Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées

- Le Verre d'Accueil à l'embarquement
- Café filtre et thé à disposition en journée
- Le Dîner de gala de Bienvenue et le Dîner de gala de l'Au Revoir
- Les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin, eau minérale, thé ou café)
- La présence d'un conférencier francophone
- Les taxes portuaires et aériennes
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Les vols réguliers Paris / Le Cap - Mahé / Paris
- Les transferts aéroport / port / aéroport
- Les assurances assistance-rapatriement

### Ne sont pas inclus :

- L'assurance multirisque : 4% du prix du voyage
- Les excursions optionnelles (les tarifs seront communiqués deux mois avant le départ).
- Les dépenses personnelles : les frais de boutique, photos, blanchisserie
- Les pourboires
- Le déjeuner et le dîner du 25/02
- Les pré et post acheminements vers Paris

### Formalités de police pour les ressortissants français :

- Passeport (en bon état) valide 6 mois après la date de retour de la croisière.

### Conditions Spécifiques d'annulation pour cette croisière :

- Plus de 150 jours avant le départ : 10% du prix du voyage.
- Entre 149 et 90 jours : 20% du prix du voyage
- Entre 89 et 50 jours : 35% du prix du voyage
- Entre 49 et 30 jours : 50% du prix du voyage.
- Entre 29 et 15 jours : 75% du prix du voyage
- Entre 14 et 3 jours : 85% du prix du voyage.
- Moins de 3 jours : 100% du prix du voyage.

### Croisière Européenne



Sur cette destination, Plein Cap n'est pas l'affrèteur unique du Ms Hamburg et a pris un contingent de 25 passagers. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais européenne. Le groupe sera encadré par deux conférenciers francophones.

## GRILLE TARIFAIRE

- Intérieures
- ◆ Extérieures

Catégorie	Pont	Descriptions des cabines	Prix par personne
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	6 690 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	7 150 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	7 240 €
05	Pont 1	◆ Cabine extérieure / 2 lits	8 190 €
06	Ponts 2 & 4	◆ Cabine ext. (vue obstruée) / 2 lits	8 740 €
07	Pont 2	◆ Cabine extérieure / 2 lits	9 270 €
08	Ponts 3 & 4	◆ Cabine extérieure / 2 lits	9 690 €
09	Pont 4	◆ Cabine ext fenêtre panoramique / 2 lits	10 440 €
10	Pont 5	◆ Cabine ext fenêtre panoramique / 2 lits	10 870 €
Single	Pont 2	Cabine individuelle intérieure	8 890 €
Single	Pont 2 & 4	◆ Cabine individuelle ext (vue obstruée)	11 890 €

(Nombre minimum de participants pour la réalisation de ce voyage : 25 passagers)



# Larguez les amarres, La Culture prend le large



## PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle 06270 Villeneuve-Loubet

Tél. : +33(0)4 93 20 21 20

Internet : [www.plein-cap.com](http://www.plein-cap.com)

Courriel : [info@plein-cap.com](mailto:info@plein-cap.com)

• Les cabines ne sont pas reproduites à l'échelle exacte • Textes et photos non contractuels • Imprimé en France •  
• Crédits photos : Plein Cap - Plantours - shutterstock.com/ /Denis Burdin /icarmen13/ bikeriderlondon/ BMJ/ Yongyut Kumsri/ Henri Vandelanotte•  
• Pour les Conditions Générales et Particulières de Vente 2025 se reporter à notre site internet ([www.plein-cap.com](http://www.plein-cap.com)) •

SARL TVL VOYAGES - Cap, 160 000 € - RC ANTIBES B 323 646 232 - Immatriculation IM006120053  
Ass. Resp. Civile Prof. GENERALI FRANCE 7, Boulevard Haussmann 75456 Paris Cedex 09 - GARANT APS, 15 av. Carnot - 75 017 Paris