



PLEIN CAP CROISIÈRES

Une Expérience de plus de 35 ans dans le Maritime

ENTRE VOLCANS & OCÉANS

SÉNÉGAL – CAP VERT – CANARIES – MADÈRE

DU 27 MARS AU 9 AVRIL 2026



À bord du M/s Hamburg





Laissez-vous porter par les flots et partez à la découverte de destinations fascinantes entre l'Afrique et les îles de l'atlantique. De Dakar, la vibrante capitale sénégalaise, aux paysages volcaniques et préservés de l'archipel du Cap-Vert, en passant par les charmes envoûtants des Canaries et la nature luxuriante de Madère, cette croisière promet une aventure unique, rythmée par des escales riches en culture, en histoire et en panoramas d'une beauté saisissante.

Chaque escale sera l'occasion d'explorer des villes chargées d'histoire, de rencontrer des populations aux héritages variés et de découvrir un patrimoine architectural, musical d'une grande diversité.

Entre influences africaines, portugaises et espagnoles, cette croisière vous invite à une immersion au cœur de cultures qui ont façonné les échanges entre les continents.



ITINÉRAIRE - 14 jours / 13 nuits

Jour	Escales	Arrivée	Départ
27/03	PARIS / DAKAR (Sénégal) ✈️	-	nuit à l'hôtel
28/03	DAKAR (Sénégal)	-	nuit à quai
29/03	DAKAR (Sénégal)	-	24h00
30/03	NAVIGATION - Programme de conférence		
31/03	PRAIA / ÎLE DE SANTIAGO (Cap-Vert) ⚓	08h00	19h00
01/04	SAL REI / ÎLE DE BOA VISTA (Cap-Vert)	08h00	19h00
02/04	TARRAFAL / ÎLE DE SAO NICOLAU (Cap-Vert)	08h00	13h00
03/04	NAVIGATION - Programme de conférence	-	-
04/04	NAVIGATION - Programme de conférence	-	-
05/04	LAS PALMAS (Grande Canarie)	09h00	22h00
06/04	SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA (Canaries)	08h00	23h00
07/04	SANTA CRUZ DE LA PALMA (Canaries)	07h00	17h00
08/04	FUNCHAL (Madère)	13h00	nuit à quai
09/04	FUNCHAL (Madère) / Paris ✈️		

⚓ A l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.

Pourquoi choisir cet itinéraire vers DAKAR - LE CAP-VERT & LES CANARIES

- Un bateau de charme «à taille humaine» (380 passagers), récemment rénové, offrant des cabines spacieuses et confortables avec un bel espace de ponts extérieurs tout en proposant une table de qualité avec les boissons incluses aux repas.
- La présence d'un intervenant de haut niveau, qui par ses conférences privatisées pour notre groupe assurera une excellente introduction aux sites exceptionnels abordés en escales et renforcera la valeur ajoutée sur le plan culturel.
- Taxes portuaires et aéroportuaires incluses.
- Un carnet de voyages très complet avec descriptif d'escales
- Départ accompagné depuis Paris.
- Un itinéraire exceptionnel avec la découverte de ces îles de l'Atlantique Nord : Canaries, Cap Vert et Madère.
- Conjuguer la douceur des Canaries et la diversité de l'archipel du Cap Vert, terres de volcans, terres d'escales des explorateurs du temps des grandes épopées maritimes.
- La découverte de la culture Cap Verdienne, mélange d'Afrique et de Portugal dont la célèbre diva Césaria Évora est l'incarnation la plus parfaite.
- 2 journées à Dakar porte d'entrée vibrante de l'Afrique de l'Ouest, où histoire, traditions et modernité se rencontrent, offrant un aperçu fascinant du patrimoine sénégalais.

LA VOIX DE LA CONNAISSANCE

CEDRIC CABANNE*



Depuis plus de 25 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attirés de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

27/03 PARIS / DAKAR (Sénégal)

Convocation à l'aéroport de Paris. Accueil par votre conférencier, assistance aux formalités d'enregistrement. Vol vers Dakar sur compagnie régulière. Arrivée à l'aéroport, rencontre à l'aéroport par votre guide local et transfert en autocar vers votre hôtel 4*(nl).

Capitale du Sénégal et première « porte de l'Afrique », Dakar est aujourd'hui une ville résolument ouverte sur l'extérieur. Mais c'est aussi, et peut-être avant tout, une ville de tradition et d'Histoire, qui a su concilier un certain modernisme avec un ancien héritage africain. Qu'ils soient Européens ou Africains, tous vous le diront : Dakar ne peut laisser indifférent, on tombe sous son charme.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

28/03 DAKAR - ÎLE DE GORÉE (Sénégal)

DAKAR ET L'ÎLE DE GORÉE - EXCURSION DE JOURNÉE INCLUSE

Juste au large, nous nous rendrons sur l'île de Gorée : une parenthèse pour souffler, apprécier la quiétude d'un village hors du temps, avec ses maisons ocre aux volets bleus, ses jardins plantés de palmiers et fleuris de bougainvilliers. L'un des premiers sites que l'Unesco ait inscrit au patrimoine mondial. Cette île est le symbole et l'histoire de l'esclavagisme.

En fin de journée, retour en bateau vers Dakar pour un tour panoramique puis embarquement à bord du MS Hamburg.



29/03 DAKAR (Sénégal)

EXCURSION OPTIONNELLE VERS LE LAC ROSE (JOURNÉE - ENVIRON 8H00) - 140 €/PERS.

Situé à 40 km au nord de Dakar, le Lac Rose compte parmi les sites les plus visités du Sénégal. Entre lagunes et océan, ce lac salé doit sa couleur - qui vire du rose au mauve selon les moments de la journée et l'intensité du soleil - à la présence d'algues microscopiques et de microorganismes. Les eaux colorées du lac contrastent avec le sable blanc des dunes alentour. Outre les variations de couleur, la vie du lac est rythmée par l'activité des pirogues utilisées pour ramasser le sel. Plus de deux mille hommes vivent de cette exploitation.

30/03 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

31/03 PRAIA / ÎLE DE SANTIAGO (Cap-Vert)

VISITE DE PRAIA (ENVIRON 3H00) - 70 €/PERS.

« Île sous le vent ». La plus grande de l'archipel, à caractère montagneux, c'est aussi la plus africaine (991 km² - 160 000 ha). Sa capitale, également capitale de l'archipel, Cíclade da Praia, domine une jolie baie. Vous visiterez la vieille ville, première cité fondée par les portugais en Afrique avec la forteresse S.Filipe, les ruines de la cathédrale...

01/04 SAL REI / ÎLE DE BOA VISTA (Cap-Vert)

L'ÎLE AUX DUNES (ENVIRON 4H00) - 75 €/PERS.

C'est un mirage au milieu de l'Océan avec sa lumière, la blancheur du sable, les camaïeux de bleus et les dunes qui s'évanouissent dans la mer transparente. L'île de Boavista semble hors du temps : peu d'habitants, pas de véhicules, peu de commerces... Vous partirez à la découverte de l'île à bord de pick-up, vous aurez l'impression de pénétrer dans le Sahara, avec des dunes qui se modèlent à la force du vent, transformant constamment le paysage et en se jetant dans la mer.



02/04 TARRAFAL / ÎLE DE SAO NICOLAU (Cap-Vert)

VISITE DE L'ÎLE AUX 2 VISAGES (ENVIRON 4H00) - 75 €/PERS.

Cette île aux sept pics offre un relief très accidenté. Ses vallées abruptes résultent d'un passé à la forte activité volcanique. Lors de ce tour panoramique, en passant par la Vallée de Faja, vous découvrirez les fameux « dragonniers » arbres millénaires. Visite de la capitale, située au centre de l'île : Ribeira Brava, typiquement portugaise. Sa beauté particulière réside dans les maisons peintes avec des couleurs douces, en ses jardins et en sa place centrale où vous visiterez l'église Matriz qui date du XVII^e siècle.

03-04/04 NAVIGATION

Programme de conférence à bord.

05/04 LAS PALMAS (Grande Canarie)

SUR LES TRACES DES ABORIGÈNES (ENVIRON 04H00) - 70 €/PERS.

Vous rejoindrez le quartier historique d'Aguimes où les Guanches, le peuple indigène des îles Canaries, se sont installés vers 500 av. puis le temple paroissial de Saint-Sébastien, un bâtiment en pierre avec un certain style de cathédrale et une façade qui représente l'architecture néoclassique canarienne. Visite du village, ses belles maisons et ses patios avec des jardins cachés, puis continuation vers Barranco de Guayadeque.

VISITE DE LAS PALMAS (ENVIRON 04H00) - 70 €/PERS.

Vous rejoindrez le quartier le plus ancien de Las Palmas, appelé Vegueta, célèbre pour ses bâtiments emblématiques tels que la cathédrale Santa Catalina datant du XVI^e siècle, l'ancien hôtel de ville de style néoclassique, le palais épiscopal, la Casa Regental - l'un des rares exemples de bâtiments de la Renaissance et l'actuel siège de la présidence de la Haute Cour de justice des Canaries, la maison de Christophe Colomb qui servait autrefois de logement et d'entrepôt pour le célèbre marin.

06/04 SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA (Îles Canaries)

TOUR DE L'ÎLE (JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 105 €/PERS.

La Gomera réunit une grande variété de paysages naturels et humains. Le charme de l'île se trouve dans ses oasis, ses criques limpides et ses villages, tels que Hermigua, Agulo et Vallehermoso, aux traditions intactes. La vallée de Hermigua ressemble à un paysage himalayen. Le fond de celle-ci est couvert de bananeraies et de treilles de vignes. Continuation dans le parc national de Garajonay où vous pourrez admirer les rochers de Agando. Ces rochers sont d'énormes blocs ronds, formés par le magma qui n'est jamais arrivé en surface et est apparu grâce à l'érosion.

PARC NATIONAL GARAJONAY (ENVIRON 4H00) - 70 €/PERS.

Le parc national de Garajonay est l'un des neuf parcs nationaux d'Espagne. Il est situé au nord de l'île et présente une végétation luxuriante, il est couvert d'épaisses forêts de lauriers. Celui-ci est répertorié dans la liste du patrimoine mondial établi par l'Unesco et offre un contraste extraordinaire avec le reste de l'archipel canarien. La présence quasi constante de brumes, dues aux alizés et aux nombreux cours d'eau lui donne un caractère mystérieux.

07/04 SANTA CRUZ DE LA PALMA / LA PALMA (Îles Canaries)

PARC NATIONAL TABURIENTE (ENVIRON 04H00) - 70 €/PERS.

L'île est considérée comme la plus escarpée du monde - aucune autre n'a de montagnes plus hautes sur une si petite superficie - et la route serpente donc dans un paysage rocheux et accidenté, entouré de sommets montagneux enveloppés de nuages. Au milieu de ce paysage se trouve le parc national «Caldera de Taburiente». Depuis le célèbre point de vue «La Cumbrecita», on peut avoir une vue imprenable sur l'immense cratère. Avec un diamètre de près de 10 km, on dit qu'il s'agit du plus grand cratère du monde.

08/04 FUNCHAL (Madère)

TOUR DE VILLE (ENVIRON 3H00) - 70 €/PERS.

En raison de la douceur de son climat, Madère est connue comme étant « le paradis de l'Atlantique » ou encore « une île de rêve ». Quelqu'un a dit que Madère est l'île où le printemps vient passer l'hiver. En effet avec son climat subtropical, Madère est la terre de prédilection des fleurs et des fruits. Cette excursion aura pour but de vous familiariser avec ses différents jardins, sa cathédrale bâtie au XVI^e s., son vieux quartier qui est aujourd'hui un important pôle touristique...



09/04 FUNCHAL (Madère) / PARIS

Débarquement après le petit déjeuner. Vol retour vers Paris.



M/s Hamburg

GRILLE TARIFAIRE

● Intérieures ◇ Extérieures

Cat	Pont	Descriptions des cabines	Prix par personne
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	4 740 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	4 960 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	5 160 €
05	Pont 1	◇ Cabine extérieure / 2 lits	5 860 €
06	Ponts 2 & 4	◇ Cabine ext (vue obstruée) / 2 lits	6 160 €
07	Pont 2	◇ Cabine extérieure / 2 lits	6 460 €
08	Ponts 3 & 4	◇ Cabine extérieure / 2 lits	6 690 €
09	Pont 4	◇ Cabine extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	6 990 €
10	Pont 5	◇ Cabine extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	7 140 €
Single	Pont 2	● Cabine individuelle intérieure	5 860 €
Single	Ponts 2 & 4	◇ Cabine individuelle extérieure (vue obstruée pont 4)	7 990 €

(Nombre minimum de participants pour la réalisation de ce voyage : 25 passagers)

CONDITIONS ET FORMALITÉS

Notre prix comprend :

- La croisière à bord du M/s Hamburg, en cabine double.
- La pension complète à bord du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour.
- Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé, déjeuner, thé avec mignardises, dîner, buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement.
- Le dîner de gala de Bienvenue et le dîner de gala de l'Au Revoir.
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- Café filtre et thé à disposition en journée
- La présence d'un conférencier au départ de Paris.
- Les vols Paris / Dakar et Funchal/ Paris sur lignes régulières.
- Les transferts aéroport/port/aéroport.
- La nuit du 27/03 avec petit déjeuner dans un hôtel 4* à Dakar
- La journée d'excursion du 28/03
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement.
- Un carnet de voyage très complet avec descriptif d'escales.
- L'assurance assistance/rapatriement.
- Les taxes aériennes et les taxes portuaires (tarifs susceptibles de modification).

Ne sont pas inclus :

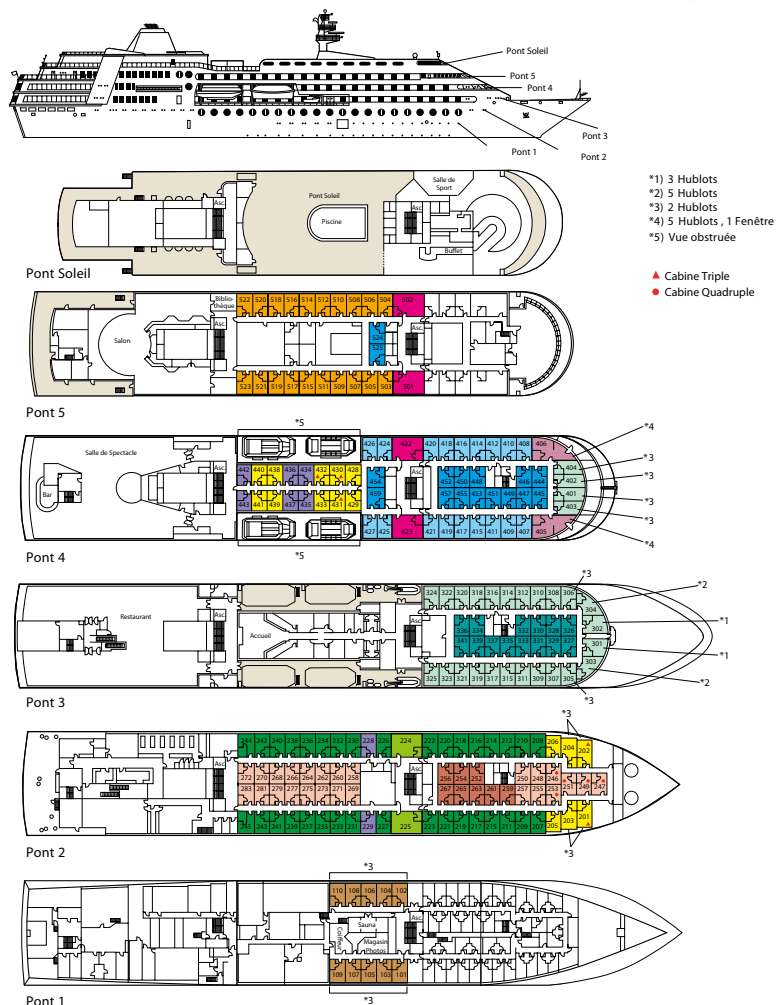
- L'assurance multirisque sans assistance (annulation de voyage, bagages, retard de transport, responsabilité civile à l'étranger, interruption de séjour et d'activités) : 4% du prix du voyage.
- Les dépenses personnelles.
- Les pré et post acheminements.
- Les dépenses personnelles.
- Les excursions.
- Les boissons du dîner du 27/03 et du déjeuner du 28/03.
- Les pourboires à bord.

Formalités de police pour les ressortissants français :

- Passeport valide 6 mois après la date de retour de la croisière (le passeport doit être en bon état, non abîmé, sans déchirure et sans pliure).

Conditions spécifiques d'annulation pour cette croisière :

- Plus de 150 jours avant le départ : 10% du prix du voyage.
- Entre 149 et 90 jours : 20% du prix du voyage
- Entre 89 et 50 jours : 35% du prix du voyage
- Entre 49 et 30 jours : 50% du prix du voyage.
- Entre 29 et 15 jours : 75% du prix du voyage
- Entre 14 et 3 jours : 85% du prix du voyage.
- Moins de 3 jours : 100% du prix du voyage.



PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle
06270 Villeneuve-Loubet

Tél. : 04 93 20 21 20

Internet : www.plein-cap.com • Courriel : info@plein-cap.com

CROISIÈRE EUROPÉENNE

Sur cette destination, Plein Cap n'est pas l'affrèteur unique du M/s Hamburg et a pris un contingent de cabines. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais européenne. Le groupe sera encadré par notre conférencier, les excursions seront privatisées et en totale francophonie pour notre clientèle Plein Cap.