



**PLEIN CAP CROISIÈRES**

*Une Expérience de plus de 35 ans dans le Maritime*



# ODYSSÉE MÉDITERRANÉENNE

## DE NICE À ISTANBUL

DU 23 OCTOBRE AU 1ER NOVEMBRE 2026



À bord du M/s Hamburg





Dans la douceur automnale, l'itinéraire de cette croisière vous emmènera au cœur des grandes civilisations méditerranéennes et égéennes vers une arrivée majestueuse dans l'ancienne Constantinople.

A travers les joyaux séculaires de la Grande Bleue, entre sites archéologiques, îles magnifiques, volcans et paysages splendides, c'est la découverte d'un patrimoine historique que nous vous proposons avec tant et tant de trésors à explorer à bord du MS Hamburg, un bateau à taille humaine.

Les Passionnés d'art et d'histoire, de culture et de découverte seront comblés.



## ITINÉRAIRE - 10 jours / 9 nuits

Jour	Escales	Arrivée	Départ
23/10	NICE	-	18h00
24/10	PIOMBINO (Italie)	07h30	13h30
25/10	NAPLES (Italie)	08h30	18h00
26/10	LIPARI (Italie) 	07h00	18h00
26/10	NAVIGATION AUTOUR DU STROMBOLI	En soirée	
27/10	CATANE (Sicile)	07h00	13h00
28/10	KATAKOLON (Grèce)	14h00	19h30
29/10	GYTHION (Grèce) 	07h00	18h00
30/10	SYROS (Grèce) 	08h00	13h00
31/10	ISTANBUL (Turquie)	16h00	nuit à quai
01/11	ISTANBUL (Turquie) / PARIS 	Débarquement dans la matinée	



A l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.



## Pourquoi choisir cet itinéraire en Méditerranée

- Un bateau de charme «à taille humaine» (380 passagers), récemment rénové, offrant des cabines spacieuses et confortables avec un bel espace de ponts extérieurs tout en proposant une table de qualité avec les boissons incluses aux repas.
- La présence d'un intervenant de haut niveau, qui par ses conférences privatisées pour notre groupe assurera une excellente introduction aux sites exceptionnels abordés en escales et renforcera la valeur ajoutée sur le plan culturel.
- Taxes portuaires et aéroportuaires incluses.
- Carnet de voyages très complet avec un descriptif d'escales.
- Une croisière permettant la découverte des grands volcans, beauté naturelle de la Méditerranée : L'Etna, le Vésuve, le Stromboli et l'archipel éolien Lipari et Salina ; avant de terminer en apothéose à Istanbul, lieu où se rencontre l'Orient et l'Occident.
- Une immersion au cœur de villes et sites classés au patrimoine mondial par l'Humanité, tel que la sublime Catane en Sicile, Olympie en Grèce berceau des jeux olympiques modernes, l'ancienne cité byzantine de Mystra.
- Une journée d'escale permettant de profiter de Naples et sa région, vibrante et captivante ville de Campanie

## LA VOIX DE LA CONNAISSANCE

CEDRIC CABANNE\*



Depuis plus de 25 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attiré de Plein Cap, une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités. S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. La Norvège, le monde de l'Arctique, l'Asie et l'Amérique du Sud sont parmi ses destinations préférées mais les fleuves d'Europe et les rives de la Méditerranée le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

\* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

## 23/10 NICE

Embarquement à bord du MS Hamburg en début d'après midi au port de Nice

## 24/10 PIOMBINO (Italie)

### MASSA MARITTIMA (ENVIRON 3H30)\*

Dans la Maremme de Grosseto, entouré par les collines, Massa Marittima est un petit bijou de la Toscane méridionale. Son histoire millénaire, est notamment liée à l'exploitation des ressources minérales.

Le paysage environnant, composé de forêts de maquis méditerranéen, de vignobles et d'oliveraies, est un concentré de beauté naturelle.

Surnommée, la «ville des musées», Massa Marittima recèle un patrimoine artistique et historique unique à travers ses nombreux bâtiments et musées.

## 25/10 NAPLES (Italie)

### POMPEI (ENVIRON 4H00)\*

La ville de Pompéi aurait été fondée au Ve ou même au VIe siècle avant JC. C'était à l'époque une grande ville de 20 000 habitants, mais un tremblement de terre en 63 après JC, suivi de l'éruption du Vésuve en 79, l'ensevelirent toute entière avec une telle soudaineté que les habitants ne purent s'abriter. Les cendres en se solidifiant protégèrent le site, encore riche en peintures, mosaïques et sculptures.

### HERCULANUM (ENVIRON 3H30)\*

Herculanum fut détruite en Août 79 par une violente coulée de lave, laquelle en séchant, devint une sorte de croûte qui permit de préserver le site. Presque tous les habitants de cette petite ville aristocratique purent s'échapper contrairement aux quelques 2000 Pompéiens qui périrent.

### POMPEI & HERCULANUM

(ENVIRON 8H00 - DÉJEUNER INCLUS)\*

### VESUVE & POMPEI (ENVIRON 8H00 - DÉJEUNER INCLUS) \*

Le Vésuve profile sa vague sombre dans le ciel clair de Campanie où l'âge des coulées se lit sur le sol ; la végétation pauvre recouvre les traînées du XVIIIe s. Continuation vers Pompéi, visite du site et la magnifique villa des Mystères dont les multiples salles sont décorées de peintures d'un grand niveau artistique, notamment la pièce du triclinium où se trouve la scène qui a donné son nom à la villa.

### NAPLES BAROQUE (ENVIRON 3H30)\*

Découverte de quelques-uns des lieux les plus authentiques d'une des villes les plus riches en contrastes et trésors.



## 26/10 LIPARI (Italie)

### VISITE PÉDESTRE (ENVIRON 03H00)\*

La capitale de l'île est une petite ville située sur la côte orientale, dominée par un promontoire naturel «il castello». Visite guidée de l'acropole sans oublier sa superbe cathédrale et son cloître, vestige de la cathédrale normande. Continuation par la visite du musée archéologique des îles éoliennes, témoignage de 5000 ans de civilisation.

## 26/10 NAVIGATION AUTOUR DU STROMBOLI

Dans la soirée navigation autour du Stromboli, qui se dresse dans toute sa majesté. Il est unique en son genre à cause de ses trois bouches éruptives qui sont toujours en activité explosive, comme en témoignent les récentes éruptions qui ont obligé les habitants à fuir leur île.

Il est certainement parmi les plus hauts d'Europe si l'on pense qu'il mesure 2400 mètres de sa base sur la plate-forme sous-marine à son sommet.

Un grand moment de navigation en perspective.



## 27/10 CATANE (Sicile)

### ETNA (ENVIRON 04H00)\*

Le Mont Etna, principale attraction de la Sicile, ses paysages se transformant d'heure en heure selon la lumière qui les éclaire. Mais le contraste le plus marquant est celui qu'offre son cratère enneigé, 7 mois par an, se détachant sur un fond d'azur. L'Etna le plus grand volcan d'Europe (3323 m) possède un palmarès impressionnant car il ne se passe guère d'année sans que de nouvelles bouches éruptives bouleversent la physionomie du terrain.

### TOUR DE VILLE (ENVIRON 03H30)\*

Cette ville de 400 000 ha est la seconde ville de Sicile. Tour panoramique le long de la mer Ionienne, passant la ville de Aci Castello, avec son château Normand construit de lave noire, et le village de pêcheurs d'Aci Trezza. Visite du centre-ville pour découvrir la Via Etna, le théâtre Bellini, la Piazza Duomo et la cathédrale.

## 28/10 KATAKOLON (Grèce)

### OLYMPIE (ENVIRON 04H00)\*

Au cœur de la vallée de l'Alphée, les ruines de ce site témoignent de la grandeur d'un sanctuaire qui fut, grâce aux Jeux Olympiques, un des symboles de l'unité de la Grèce antique. Vous découvrirez aussi les vestiges du temple de Zeus, demeure du dieu souverain d'Olympie, ce temple dorique était le plus riche et le plus vaste de l'Altis.

## 29/10 GYTHION (Grèce)

### MYSTRA (ENVIRON 04H0)\*

Après avoir traversé la plaine de Sparte, arrivée à Mystra : bourgade médiévale à l'extrême sud de la péninsule du Péloponnèse. Sur les flancs de la colline, vous admirerez : ruines, ruelles tortueuses, églises, palais et monastères décorés de superbes mosaïques et de fresques.

## 30/10 SYROS (Grèce)

### ESCALE LIBRE

La beauté et le charme de l'île de Syros sont dus à sa superbe capitale Ermoupolis qui possède des constructions vénitiennes et néo-classiques. Les Vénitiens se sont installés ici au début du XIII<sup>e</sup> siècle et sont restés jusqu'à ce que les Turcs prennent le pouvoir au XVI<sup>e</sup> siècle.

## 31/10 ISTANBUL (Turquie)

### ISTANBUL PANORAMIQUE (ENVIRON 03H30)\*

Découvrir Istanbul, c'est aller là où l'Occident et l'Orient se côtoient, s'approprient et se mêlent depuis des siècles. A cheval sur le détroit du Bosphore, la Sublime Porte présente ainsi un visage hétéroclite, fait d'une modernité assumée, de ruelles enchevêtrées, de quartiers et de monuments emblématiques, de bazars et de boutiques. Tour à tour Byzance sous les Grecs, Constantinople lors des grandes heures de l'Empire Romain d'Orient puis Istanbul à l'avènement d'Atatürk et de la Turquie moderne, la ville se renouvelle sans cesse, tout en composant avec un passé unique.

## 01/11 ISTANBUL (Turquie) / Paris

Débarquement après le petit déjeuner et transfert vers l'aéroport. Vol retour vers Paris sur vol régulier.



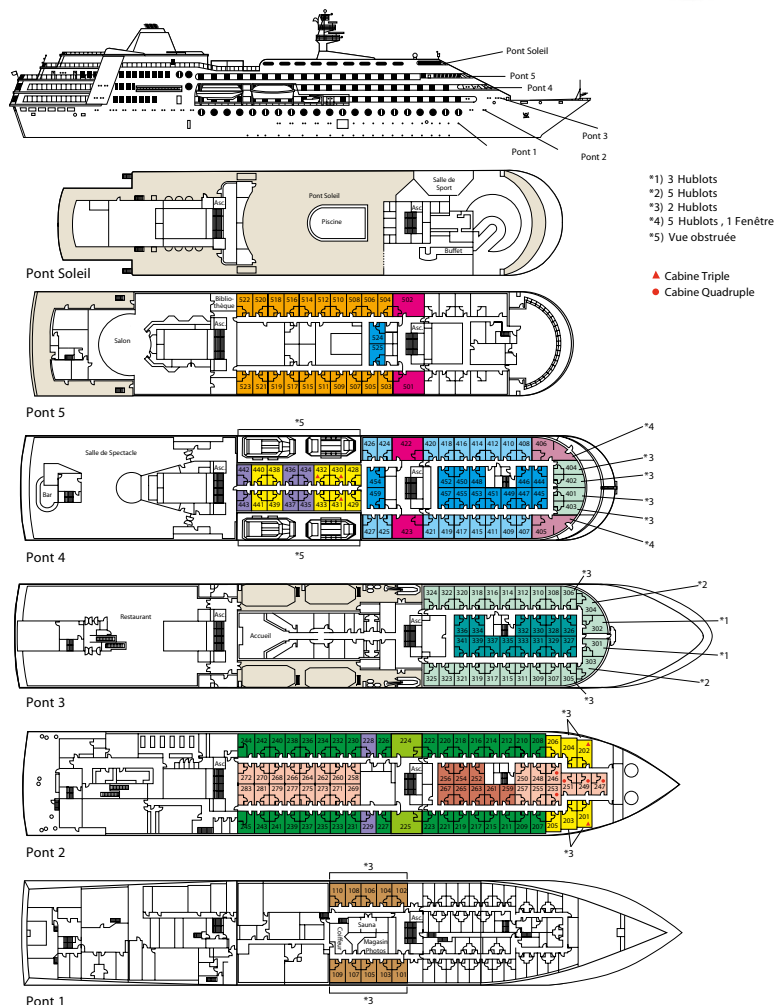


# M/s Hamburg

## GRILLE TARIFAIRE

● Intérieures    ◇ Extérieures

Cat	Pont	Descriptions des cabines	Prix par personne
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	2 440 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	2 620 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	2 770 €
05	Pont 1	◇ Cabine extérieure / 2 lits	3 090 €
06	Ponts 2 & 4	◇ Cabine ext (vue obstruée) / 2 lits	3 390 €
07	Pont 2	◇ Cabine extérieure / 2 lits	3 790 €
08	Ponts 3 & 4	◇ Cabine extérieure / 2 lits	3 990 €
09	Pont 4	◇ Cabine extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	4 270 €
10	Pont 5	◇ Cabine extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	4 520 €
11	Pont 2	◇ Suite extérieure / 2 lits	4 890 €
12	Pont 4 & 5	◇ Suite extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	5 290 €
13	Pont 4	◇ Suite extérieure avec balcon / 2 lits	5 740 €
Single	Pont 2	● Cabine Individuelle intérieure	3 890 €
Single	Pont 2 & 4	◇ Cabine Inviduelle ext (vue obstruée Pont 4 )	4 990 €



## CONDITIONS ET FORMALITÉS

### Notre prix comprend :

- La croisière à bord du M/s Hamburg, en cabine double.
- La pension complète à bord du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour : Petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé, déjeuner, thé avec mignardises, dîner, buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- Le Verre d'Accueil à l'embarquement.
- Le dîner de gala de Bienvenue et le dîner de gala de l'Au Revoir.
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- Café filtre et thé à disposition en journée
- La présence d'un conférencier
- Animation en soirée
- Le vol Istanbul / Paris sur lignes régulières.
- Le transfert port/aéroport à Istanbul.
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement.
- Un carnet de voyage très complet avec descriptif d'escales.
- L'assurance assistance/rapatriement.
- Les taxes aériennes et les taxes portuaires (tarifs susceptibles de modification).

### Ne sont pas inclus :

- L'assurance multirisque sans assistance (annulation de voyage, bagages, retard de transport, responsabilité civile à l'étranger, interruption de séjour et d'activités) : 4% du prix du voyage.
- Les dépenses personnelles.
- Les pré et post acheminements.
- Les dépenses personnelles.
- Les excursions (tarifs en attente).
- Les pourboires à bord.

### Formalités de police pour les ressortissants français :

- Passeport ou carte d'identité valides 6 mois après la date de retour de la croisière (le passeport doit être en bon état, non abîmé, sans déchirure et sans pliure).

### Nota Bene :

- Les taxes aériennes et portuaires incluses dans notre tarif sont sujettes à modification. Toute augmentation de celles-ci imposée par les autorités compétentes ou par les compagnies aériennes et portuaires pourra entraîner un réajustement du prix total de la croisière.



**PLEIN CAP CROISIERES**

251, route de la Colle  
06270 Villeneuve-Loubet

Tél. : 04 93 20 21 20

Internet : [www.plein-cap.com](http://www.plein-cap.com) • Courriel : [info@plein-cap.com](mailto:info@plein-cap.com)

### CROISIÈRE EUROPÉENNE



Sur cette destination, Plein Cap n'est pas l'affrèteur unique du M/s Hamburg et a pris un demi affrètement. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais européenne. Nos passagers seront encadrés par notre équipe de croisière, les excursions seront privatisées et en totale francophonie pour notre clientèle Plein Cap.

Crédits photos : Plein Cap, Plantours, Shutterstock  
 ● Textes et photos non contractuels ● Imprimé en France.

SARL TVL VOYAGES - Cap. 160 000 € - RC ANTIBES B 323 646 232 - Immatriculation IM006120053  
 Ass. Resp. Civile Prof. GENERALI FRANCE 7, Boulevard Haussmann 75456 Paris Cedex 09 - GARANT APS, 15 av. Carnot - 75 017 Paris